

# Mit levede liv

*Hvad der skal ske, Før - Under - Efter, min død*



Dette dokument indeholder alle de gældende oplysninger, tanker, refleksioner og informationer som jeg ønsker at videregive til familie, venner, nære relationer samt eventuel bedemand eller ceremoni mester, når jeg dør.

Dette dokument er udelukkende mine tanker, og kun mine personligt, og bærer ikke præg af at være påvirket fra anden kant.

Dette dokument kan ses som gældende ved min død.

Dato for udfyldelse:

Navn: \_\_\_\_\_

Bedes udleveret til: \_\_\_\_\_ i forbindelse med min død.

## OBS!

Hvis du vælger at indskrive dit testamente og arvelige forhold i dette dokument må jeg, af juridiske årsager, råde dig til at tilføje enten en notar underskrift - hvis du ikke ønsker at dele det der står heri med andre, eller at 2 personer du kender medunderskriver dokumentet. Så sikrer vi os at den del (testamente og arvelige forhold) også er og bliver gældende.

Underskriver 1:

Dato:

---

Underskriver 2:

Dato:

---

**Ønsker du IKKE at indskrive testamente og arvelige forhold, så skal du ikke gøre andet end du gør nu: tage stilling og blot dele information om at dette dokument findes, med nogen du holder af, eller som du ved vil sørge for dine ønsker.**

**Personlig information:**

Fulde navn:

---

CPR nummer:

---

**Tro eller overbevisning:**

- Jeg er medlem af folkekirken.
- Jeg er IKKE medlem af folkekirken.
- Jeg er medlem af et andet tros, eller overbevisningssamfund .

Navn på tros, eller overbevisningssamfund:

---

I forhold til min tro/overbevisning er det vigtigt at følgende sker når jeg dør:

---

---

---

---

Evt. kontakt person til tros, eller overbevisningssamfund:

---

**Begravelsesform:**

Jeg ønsker at blive:

- Kremeret/brændt
- Begravet/jordfæstet i Danmark
- Begravet/jordfæstet i et andet land end Danmark

Dette land ønsker jeg at blive begravet/jordfæstet i:

---

**Ceremoni:**

Jeg ønsker IKKE at der skal afholdes en ceremoni

Derimod ønsker jeg at:

- Donere min krop til videnskaben
- Blive transporteret direkte til kremation
- Andet ønske

Mit andet ønske er:

---

---

Jeg ønsker at der skal afholdes en ceremoni

Min ceremoni skal foregå:

- I en kirke: \_\_\_\_\_
- I et kapel: \_\_\_\_\_
- Andet sted

Mit ønske for et andet sted er:

---

---

**Præst/Ceremonileder/Anden person:**

- Jeg ønsker at der medvirker en præst
- Jeg ønsker IKKE at der medvirker en præst
- Jeg ønsker en ceremonileder
- Jeg ønsker anden person

Mit ønske for præst/ceremonileder/anden person er:

---

---

## Gravsted/Askespredning/Anden lokation:

Jeg ønsker at kisten/urnen:

- Nyt gravsted på kirkegård: \_\_\_\_\_
- Eksisterende gravsted på kirkegård: \_\_\_\_\_
- Kendt fællesgrav: \_\_\_\_\_
- Anonym fællesgrav: \_\_\_\_\_
- Skov kirkegård: \_\_\_\_\_
- Asken skal spredes over havet: \_\_\_\_\_
- Andet ønske

Mit andet ønske er:

---

---

## Kiste & urne:

Jeg ønsker denne kiste:

- Hvid enkelt kiste
- Kiste i træ

Ønske for træsort er:

---

- Kiste i mahogni look
- Kiste i anden farve

Ønske for anden farve er:

---

Mine andre ønsker omkring kisten er:  
(f.eks tegnes på/dekoreres/anden pynt)

---

---

Jeg ønsker denne urne:

Hvid urne uden dekoration

Hvid urne med dekoration: \_\_\_\_\_

Sort urne uden dekoration

Sort urne med dekoration: \_\_\_\_\_

Anden farve urne

Ønske for anden farve er:

\_\_\_\_\_

Sø urne (ved askespredning)

Bio Urne med frø af et træ (til skov kirkegård)

### **Beklædning/tøj:**

Mine ønsker for tøj/beklædning:

Jeg ønsker at ikklædes mit eget tøj

Ønske til tøj er:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Jeg ønsker at bedemanden leverer en skjorte/tøj

Jeg ønsker at følge min tro og eller overbevisning

Beklædning/tøj i følge min tro og eller overbevisning er:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Andre beklædningsgenstande/effekter som jeg ønsker i kisten:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Min ceremoni:**

Musik/andre indslag:

Ønske til salmer eller anden musik der skal synges under ceremonien er:

---

---

Ønske til salmer eller anden musik der skal spilles under ceremonien er:

---

---

Ønske til solister/musikere der skal fremføre musikken/sangene:

---

---

Ønske til andre indslag før, under eller efter ceremonien er:

---

---

---

Mine konkrete ønsker for ceremonien er:

(en specifik beskrivelse af hele den ceremoni jeg ønsker mig)

---

---

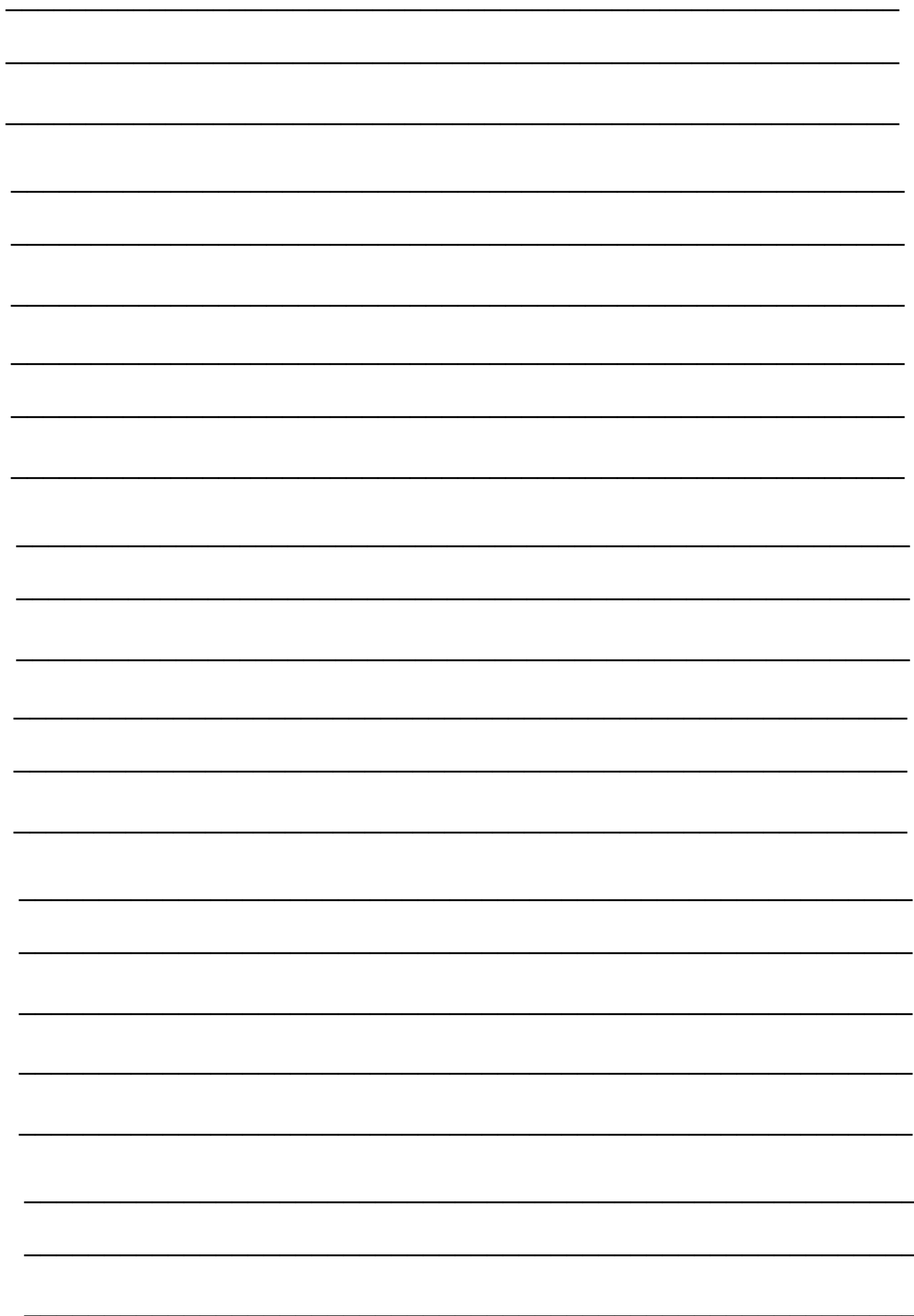
---

---

---

---

---





## Min ceremoni - fortsat:

Disse personer er vigtige for mig, at advisere og invitere til deltagelse ved min ceremoni: (Navne og kontakt information)

---

---

---

---

## Rustvogn/transport:

Jeg ønsker mig:

- En sort/mørk rustvogn
- En lys rustvogn
- Det er underordnet for mig hvilken farve rustvognen har
- En motorcykel
- Andet ønske

Andet ønske omkring transport:

---

---

## Blomster:

Jeg ønsker mig:

- En kistedekoration. S/M/L: \_\_\_\_\_
- Enkelte blomster på kisten: \_\_\_\_\_
- Bestemt type dekoration og blomster på kisten:

---

---









Hvis jeg skulle blive alvorlig syg og have brug for hjælp kunne jeg ønske mig at det her træder i kraft:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Hvis jeg rammes af alvorlig sygdom eller som terminal patient:

- Jeg vil gerne dø i hjemmet, så vidt muligt
- Jeg vil gerne på hospice
- Jeg vil gerne genoplives
- Jeg ønsker ikke genoplivning

**Organ donation:**

Hvis mine organer er i god nok stand, vil jeg gerne donere:

- Fuld tilladelse: hele min krop, alle de organer der kan bruges
- Begrænset tilladelse: jeg vil gerne donere disse organer:

---

---

- Pårørendes accept, betydende at mine pårørende har det sidste ord, og må tage den endelige beslutning ved enten fuld eller begrænset tilladelse.
- Ved ikke, mine pårørende må tage stilling på mine vegne
- Forbud, ingen af mine organer må bruges

**Arv og testamente:**

Mit endelige testamente er:

- Nedskrevet i dette dokument, herunder
- Nedskrevet andet sted, og vedlagt dette dokument
- Nedskrevet andet sted, og anbragt hos:

---

---

Mit endelige testamente:

---

---

---

---

---

---

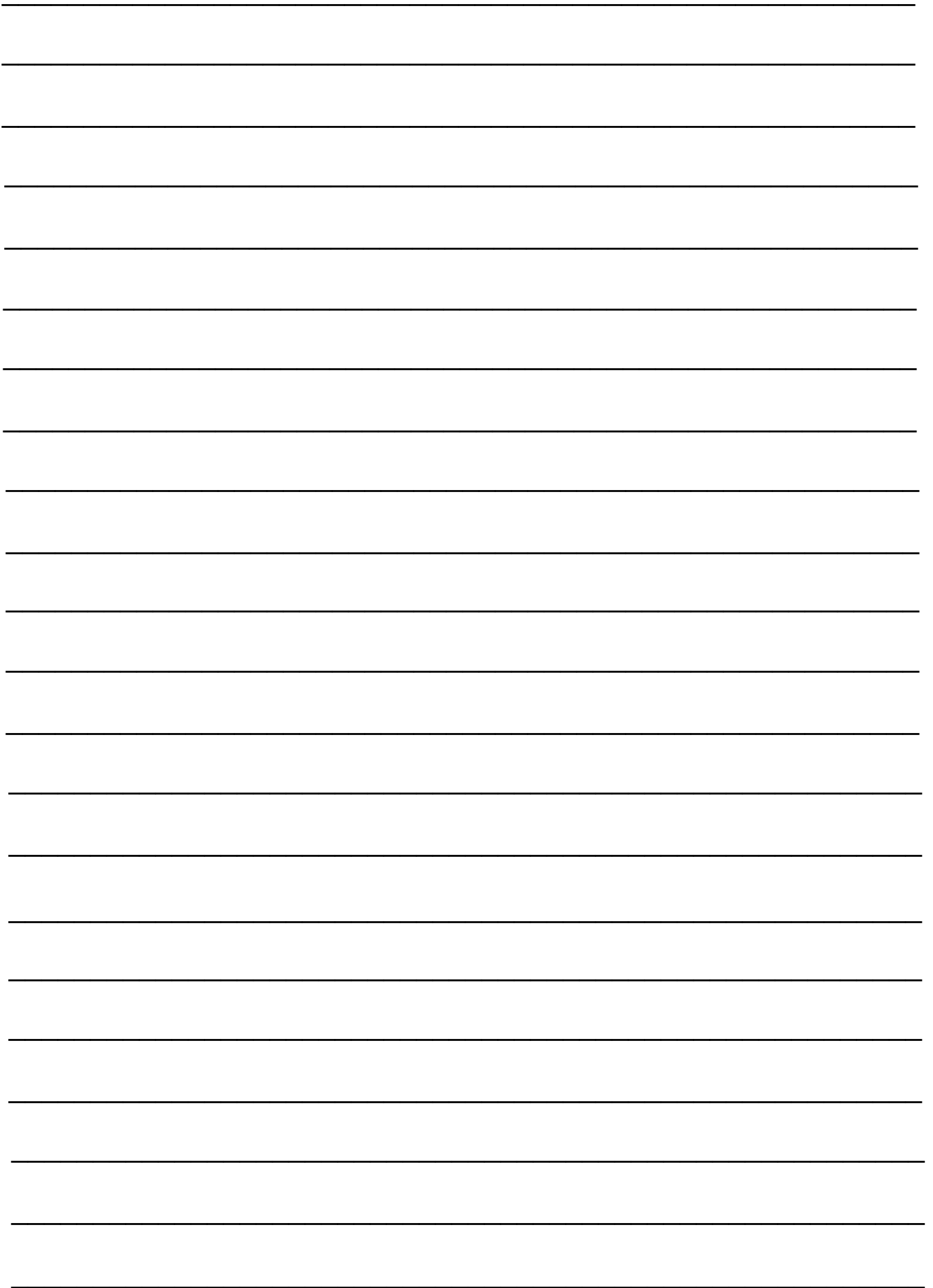
---

---

---

---

---





Disse specielle effekter, har stor betydning for mig, og dem ser jeg gerne denne/disse personer arve fra mig:

---

---

---

---

---

---

---

Bankboks og eller værdipapirer:

Jeg har en bankboks og eller værdipapirer

Bankboksen eller værdipapirerne opbevares her:

---

---

Jeg har IKKE nogen bankboks eller værdipapirer

Disse (store) ting ejer jeg, som skal med i en eventuel bobehandling:  
(Eks. bil, hus, båd, sommerhus, etc.)

---

---

---

---

---

---

---

---

## Forsikring og bank:

Mine bank oplysninger, navn og konti oplysninger:

---

---

Mit forsikringselskab(er) samt police numre:

---

---

Andet så som ATP/Pension/Andre opsparinger:

---

---

## Sociale medier og andre log ins:

Jeg har en facebook konto:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Jeg har en Instagram konto:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Jeg har en Twitter konto:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Jeg har en LinkedIn konto:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Jeg har en iCloud konto:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Jeg har en dropbox konto:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Jeg har en e-mail konto:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Evt. anden e-mail konto:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Anden online konto/forum:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Anden online konto/forum:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Anden online konto/forum:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

Jeg har web bank:  
Brugernavn og adgangskode er:

---

### **Slægtforskning:**

Der findes slægtforskning i familien

Slægtforskningen er opbevaret her:

---

---

Der findes IKKE slægtforskning i familien

Anden familiær viden som det er vigtigt at mine pårørende kender til: (mistet kontakt, sygdomme, hemmeligheder, etc.)

---

---



“This is not a goodbye, my darling,  
this is a thank you.”